

Fitness acqua	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.00 8.30		<i>FITLATES BASE ROSSANA</i>			<i>FITLATES BASE ROSSANA</i>		
8.30 9.00		<i>FITLATES AVANZATO ROSSANA</i>			<i>FITLATES AVANZATO ROSSANA</i>		
8.00 8.45	<i>AQUAWORK® SIMONA</i>		<i>AQUAWALKING SIMONA</i>	<i>AQUAENERGY LUCA</i>			
8.45 9.30	<i>AQUAGYM SIMONA</i>		<i>AQUAWORK SIMONA</i>	<i>AQUAGYM LUCA</i>			
9.00 9.45		<i>AQUAGYM ANGELO</i>			<i>AQUAGYM ANGELO</i>		
9.30 10.15	<i>AQUAFLOAT SIMONA</i>		<i>AQUAGYM SIMONA</i>	<i>AQUACOMBAT® BRENDA</i>			
9.45 10.30		<i>AQUAWORK ANGELO</i>			<i>AQUAFLOAT ANGELO</i>	<i>AQUAFLOAT LUISA</i>	
10.15 11.00			<i>AQUAWALKING SIMONA</i>	<i>AQUAFLOAT BRENDA</i>			
10.15 11.00							<i>WATER DYNAMIC PILATES ROSSANA</i>
10.45 11.30						<i>AQUAGYM LUISA</i>	
11.00 11.45			<i>AQUADYNAMIC® BRENDA</i>				<i>AQUAGYM ROSSANA</i>
11.45 12.30							<i>AQUAFLOAT ROSSANA</i>
11.30 12.15						<i>AQUAGYM LUISA</i>	
12.00 12.45	<i>AQUACOMBAT® SARETTA</i>						
12.15 13.00		<i>AQUAWALKING LUCA</i>			<i>AQUAFLOAT GABRIELE</i>	<i>AQUAWALKING ROSSANA</i>	
11.45 12.15			<i>FITLATES BASE ROSSANA</i>				
12.15 12.45			<i>FITLATES AVANZATO ROSSANA</i>				

Fitness acqua	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
13.00 13.30			WATER DYNAMIC PILATES ROSSANA			
13.30 14.15	AQUAGYM ROSSANA		AQUAGYM BRENDA			
13.00 13.45		AQUAGYM LUCA		AQUAFLOAT ROSSANA	AQUAGYM GABRIELE	AQUAENERGY ROSSANA
14.15 15.00			AQUACOMBAT BRENDA			
13.45 14.30		AQUAENERGY LUCA		AQUAGYM ROSSANA	AQUAWALKING GABRIELE	
14.00 14.30						FITLATES AVANZATO ROSSANA
14.30 15.00	FITLATES AVANZATO ROSSANA			FITLATES AVANZATO ROSSANA		FITLATES BASE ROSSANA
15.00 15.30	FITLATES BASE ROSSANA			FITLATES BASE ROSSANA		
17.45 18.30	AQUACOMBAT® ANGELO			AQUAWORK® ANGELO		
18.00 18.45		AQUADYNAMIC® GABRIELE				
18.30 19.15	AQUAWORK® ANGELO		AQUAGYM LAURA	AQUACOMBAT ANGELO		
18.45 19.30		AQUAGYM GABRIELE			AQUAGYM SARETTA	
19.15 20.00	AQUAGYM ANGELO		AQUAGYM LAURA	AQUAGYM ANGELO		
19.30 20.15		AQUAFLOAT GABRIELE			AQUAEROBICA SARETTA	
20.00 20.45	AQUAGYM ANGELO			AQUAGYM ANGELO		